# INTRODUZIONE

La Onlus “Abilitiamoci” è un'associazione di cittadini costituitasi con la finalità e lo scopo di offrire servizi di supporto ed aiuto a bambini e giovani adulti (18 - 30 anni) affetti da disabilità **psicofisiche**, ovvero quell'insieme di disabilità che limita od impedisce ad alcuni soggetti di assolvere funzioni ritenute ordinarie dal punto di vista intellettivo, comunicativo e relazionale.

“Abilitiamoci” gestisce 5 centri semi-residenziali (centri diurni) nelle località di Milano, Pavia, Como, Treviglio e Cremona. Complessivamente, i centri offrono:

1. prestazioni di tipo socio-sanitario;
2. servizi di accoglienza, sostegno e promozione rivolto ai familiari degli assistiti;
3. formazione di operatori ed educatori.

# PERSONALE

Ogni sede consta di un'équipe medica di base composta da

* direttore medico (medico psichiatra);
* psicologo;
* assistente sociale;
* educatore professionale;
* terapista della riabilitazione;
* operatore socio sanitario.

L’équipe medica di base prende in carico il soggetto valutandone le esigenze individuali, e predisponendo un piano di attività fra quelle proposte dai diversi centri, individuando il percorso più idoneo al recupero ed al potenziamento delle competenze e delle abilità di quest’ultimo, il tutto all’interno del quadro definito dal **Percorso Educativo Individualizzato (PEI)** e del **Progetto di Vita**.

# SERVIZI DI TIPO SOCIO-SANITARIO

I servizi di carattere socio-sanitario sono molteplici, e possono essere divisi in attività di base (offerte in tutte le sedi) ed attività specifiche offerte in alcune sedi particolari.

Tra le attività di base sono comprese (in rosso le figure professionali coinvolte nell’erogazione del servizio):

* attività finalizzate allo sviluppo delle autonomie personali: insegnamento di competenze relative all'igiene e alla cura della persona e all'assunzione del pasto (educatori, operatori, psicologi);
* attività mirate all'acquisizione e al potenziamento delle capacità comportamentali, cognitive ed affettivo relazionali anche attraverso interventi individuali con la psicologa (educatori, psicologi):
* terapia occupazionale di gruppo (laboratori): interventi educativi svolti prevalentemente attraverso la metodologia del lavoro in piccolo gruppo (massimo 4/5 persone) finalizzato a favorire l'apprendimento di abilità comunicative relazionali (educatori e professionisti esterni).

Tra le attività specifiche invece sono comprese:

* pet therapy (Como, Pavia, Treviglio) (psicologi, educatori);
* ippoterapia (Como) (psicologi, maestri d'equitazione);
* musico terapia (Cremona) (psicologi, terapisti riabilitativi);
* laboratorio di falegnameria (Cremona) (educatori, professionisti esterni);
* arte terapia (Pavia) (psicologi, terapisti riabilitativi);
* laboratorio di erbe officinali (Treviglio) (educatore, professionisti esterni);

# SERVIZI DI SUPPORTO FAMILIARE

I servizi di supporto familiare sono offerti in tutte le sedi, e constano principalmente di:

* interventi di sostegno e di consulenza psico-sociale (psicologi, psichiatri);
* Incontri di gruppo per familiari secondo la metodologia dell’auto-mutuo aiuto (psicologi).

# FORMAZIONE

Le attività di formazione sono svolte esclusivamente presso la sede di Milano, e comprendono attività rivolte ad operatori (interni che esterni) ed alle famiglie. Tra di esse figurano:

* seminari di aggiornamento [es. "Aspetti pedagogici, psicologici e sociali dell'intervento di inclusione", "Da isole ad arcipelaghi: come strutturare un percorso di inclusione"] (tutte le figure);
* assistenza educativa [come strutturare un percorso educativo all'interno delle strutture scolastiche,

es. "Autismo: inserimento, inclusione, integrazione. Strategie di intervento in classe"] (psicologi, psichiatri, educatori);